

Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.30.

eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap														
Ebéd	Ács Szociális A menü	Paradicsomleves Betűtésztával Csikós tokány Párolt rizszel	Tojásleves Zöldborsófőzelék Sült virslivel Félbarna kenyérral	Májgaluskaleves Morzsás nudli Baracklevárral Porcukorral Alma	Újhagyma- krémleves Pírtott kenyérkockával Párolt sertésszelet Burgonyapürével Párolt zöldséggel	Citromos almaleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal	Bográcsgulyás Félbarna kenyérral Kakaós csiga Narancs	Csontleves Cérnametéllel Reszelt máj Tört burgonyával Csemege uborkával														
		Energia: 1,232.84 Kcal / 5,153.27 KJ		Energia: 775.16 Kcal / 3,240.17 KJ		Energia: 760.68 Kcal / 3,179.64 KJ		Energia: 646.03 Kcal / 2,700.41 KJ		Energia: 972.48 Kcal / 4,064.97 KJ		Energia: 742.19 Kcal / 3,102.35 KJ		Energia: 664.24 Kcal / 2,776.52 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		31.76 g	52.09 g	13.81 g	40.35 g	51.32 g	13.15 g	23.22 g	2.84 g	0.47 g	35.18 g	24.08 g	6.86 g	39.82 g	42.96 g	14.56 g	24.73 g	29.94 g	7.35 g	30.61 g	28.81 g	5.35 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
157.71 g	59.94 g	5.09 g	107.51 g	29.98 g	3.14 g	158.50 g	31.43 g	2.84 g	58.92 g	0.05 g	7.73 g	112.07 g	28.20 g	3.16 g	91.85 g	20.08 g	1.85 g	69.06 g	0.04 g	7.72 g		
1,3,7,9			1,3,7			1,3,9,(12)			1,7,(3),(6),(10),(12)			1,3,7,(6),(12)			1,7,(3),(6),(12)			1,3,9,15,(7),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Jó étvágyat kívánunk!

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás 5-földi 7-tejtermék,laki 9-zelle 11-szezámm 13-csillagfürt 15-mesterséges édesítőszer
2-rák 4-hal 6-szój; 8-diófélék 10-mu 12-kéndioxid-szulfit 14-puhatestűek 16-édesgyökér

.....
Élelmezésvezető